

# Hemoglobina A1c

(Análisis del Azúcar de la Sangre)



## ¿Qué es el análisis de hemoglobina A1c?

- Es un análisis de sangre que muestra qué tan bien ha controlado el azúcar en su sangre durante los últimos dos a tres meses.
- Su médico coloca una pequeña muestra de sangre de su brazo en un tubo, y la envía a analizar.
- Los resultados del análisis le indicarán si su nivel de azúcar en la sangre es cercano al normal o si es elevado.
- Los resultados le dan a su médico y a usted una buena idea de qué tan bien ha estado funcionando su plan de tratamiento.

## ¿Qué debería saber acerca de los resultados de mi análisis?

- Un buen nivel de hemoglobina A1c para personas que padecen diabetes es menos del 7 por ciento.
- Pídale a su médico los resultados de los análisis cada vez que se lleven a cabo.
- Mantenga un registro de los resultados de sus análisis en un lugar especial.
- Compare los resultados de sus análisis cada vez que los reciba, para poder comprender mejor cómo está progresando.
- Hable con su médico, su enfermera y su dietista para fijar objetivos para un nivel de hemoglobina A1c que sea bueno para usted.

## ¿Con qué frecuencia debería hacerme este análisis?

- Pídale a su médico que le haga un análisis de hemoglobina A1c por lo menos dos veces al año.
- Si el nivel de azúcar en su sangre se mantiene elevado, o si toma insulina, debería hacerse el análisis cada tres meses.

## ¿Qué puedo hacer si mi nivel de hemoglobina A1c es superior al 7 por ciento?

- Hable con su médico, su enfermera, y su dietista.
- Su plan de alimentación, sus medicamentos y su plan de ejercicios pueden ser modificados para ayudar a reducir su nivel.

## ¿Qué otros profesionales de atención médica necesitan saber que padezco diabetes?

- Podólogo
- Oftalmólogo
- Dentista
- Cualquier profesional de atención médica que pueda tratarlo en caso de enfermedades o accidentes inesperados.

**Cómo Comparar el nivel de Hemoglobina A1c con el de Azúcar en la Sangre**

